

軽量ボディ 約599g 無料ご優待登録キャンペーン実施中 WEB 限定カラー 超小型モバイルノートが当たる! FUJITSU 詳細を見る ▶

現在位置: asahi.com > マイタウン > 神奈川 > 記事

文字サイズの変更 小 中 大

菓子づくりで「食」学ぶ 子ども専門の教室

2007年12月13日



お菓子づくりを通じて、食の大切さや台所を使うときのマナーを伝える子ども専門のお菓子教室が、横浜市港南区で開かれている。原材料について学んだり、洗い物を通じて環境問題に思いをはせたり。「子どもたちにいるんなことを感じてほしい」と教室を開く松本美佐さん(43)は考えている。

(赤木桃子)

「今日は自由にクリスマスケーキにデコレーションをしてもらいます」
バンダナとエプロン姿の小学校1～3年の女の子3人に、松本さんが話しかけた。

12月のレッスンはクリスマスケーキづくり。あらかじめ焼いてあったスポンジケーキに、子どもたちが生クリームとフルーツをはさみ、持ち寄ったサンタの砂糖飾りやチョコレートで自由に飾り付けをした。

この日のレッスンでは、松本美佐さん(奥)の助けを得て、1年生の女の子も上手に生クリームを搾り出し、ケーキにぬっていた=横浜市港南区で

松本さんは初めに手順を説明するが、必要以上に手を出さない。「生クリームが上手に塗れなさそう」と気をもむ子には、「パレットナイフは片面だけ使って、軽い気持ちで手を動かして」とアドバイスしていた。

飾り付けを終え、使った器具や食器を洗うまで約2時間。ふだんのレッスンは2人1組で、ケーキ、ムース、クッキーを一緒に作り、試食までするという。

松本さんは製菓材料メーカーなどで商品開発をしていた。出産で仕事をやめ、子どもが小学校に入るころ、再び食品関係の仕事を探したが、見つからなかった。そこでフードコーディネーターの資格を取り、02年に港南区内の地区センターで、子ども向けのお菓子教室を始めたという。

◇原材料説明や食器洗いも

当初から、お菓子づくりを通じて食への関心を育てたい、という思いがあった。おやつを手作りする家庭が少なくなり、どんな材料から食べ物ができるのかわからない子どもがいることが、松本さんには気がかりだった。

レッスンのはじめに、卵や小麦粉、砂糖など使う材料をすべて並べ、名前や性質を説明することにした。道具の使い方だけでなく、料理中に指をなめない、水は出しっぱなしにしない、洗い物をするときは汚れを古布でぬぐってから、など台所のマ

新聞購読のご案内 朝日新聞

軽量ボディ 約599g 超小型 モバイルノートが当たる! WEB 限定カラー FUJITSU レザーホワイト ラズベリー 詳細を見る ▶

マイタウン神奈川

横浜の天気 13日

ニュース一覧
選挙関連
企画特集1
教育関連

高校野球
シリーズ ひと
企画特集2
地域の取材網

企画特集

一覧

マネークリニック: お金について考えませんか?

治療と検査の最新医療情報: 全国病院・医院選び

Color is Magic: 天平時代の謎の染色技法を解明

ときめき地球ゴマ: 持ち味はバランスと安定

大手8社の新築マンション: 関西エリアの物件

親子で考える環境スクール: 大切な地球の未来

オンラインに潜む罠: 巧妙化するネット犯罪

マウスをペンに: 手書きで伝わるオフィス文書

賢くお金をふやす: 目的に合った投資を

お歳暮特集: マンガで学ぶ! お歳暮のマナー

マンションナビ: 友の会でお得な家探しを!

恋愛・結婚特集: 結婚前に元彼が忘れられない

戸建てナビ: リニューアルでさらに便利に!

キャンパスプレス: 九州・山口の大学情報

大学ガイド: 大学発ニュースはやはりここをチェック

MY TOWN マイタウン 地域情報

ナーなども伝える。

当時、こうした子どもだけが対象の教室はあまりなく、好評だった。だが、地区センターで続けることに物理的な限界を感じ、今年5月、港南区内にお菓子教室と焼き菓子の店「ミサリングファクトリー」を開いた。いまは大人のためのお菓子教室も開きながら、週末を中心に子どもの教室を続けている。

娘を約2年間通わせているという横須賀市の伊坂由紀さん（36）は「家でも料理をしたがようになった」。横浜市港北区の受川幸恵さん（36）も「道具の使い方を、親に指導してくれることがある」と話す。

松本さんは「実際に自分でお菓子を完成させることで、子どもは自信や達成感を得られると思う。楽しみながらお菓子をつくることで、自然に食への関心を持ってもらいたい」と話す。

未就学児の親子のレッスンもあるほか、9月から知的障害がある子どもたち対象のレッスンも試行している。収益を確保しながら社会貢献にもつながる新しいビジネスにあたるとして、同店は07年度、県のコミュニティービジネスのモデル事業にも選ばれた。

お菓子教室の問い合わせは、同店（045・847・1225）へ。ホームページは<http://misaling.net/>

朝日新聞社から

会社案内
新聞購読お申し込み

採用情報
グループ企業

記事検索

asahi.com便利ツール

イベント情報

朝日新聞社の本

携帯サービス

Ads by Google

[二胡教室 チャイナリア](#)

品川駅前 週末仕事帰OKお試しコース 中国の専門講師丁寧指導 初心者安心
www.chinalinear-gakki.com

[アクセサリ作りなら](#)

ユーキャンの通信講座。資料請求無料! ビーズ、シルバーアクセサリなど
www.u-can.co.jp

[京の陶器屋さんSAKURA](#)

清水焼でテーブルを華やかに演出 雅やかな京都の陶磁器通販ストア
www.kyotohsakura.com/index.html

マイタウン神奈川

- [菓子づくりで「食」学ぶ 子ども専門の教室](#) (12/13)
- [鎮守の森に何育つ? 茅ヶ崎市が動植物調査](#) (12/13)
- [パーティー券 中田市長、代金返還明言せず](#) (12/13)
- [喫煙規制に9割「賛成」 神奈川県が調査](#) (12/13)
- [終戦当夜の記憶 絵など200点展示](#) (12/13)
- [ハマの近代遺構「残して」](#) (12/12)
- [院生ら国際会議で銀賞 川崎の動物公園協力](#) (12/12)
- [妊婦健診、公費負担5回に](#) (12/12)
- [盲学校生徒撮影 反響呼び手元に](#) (12/12)
- [横国大の蔵書、近隣図書館で](#) (12/12)

[このページのトップに戻る](#)

asahi.comに掲載の記事・写真の無断転載を禁じます。すべての内容は日本の著作権法並びに国際条約により保護されています。

[サイトポリシー](#) | [個人情報](#) | [著作権](#) | [リンク](#) | [広告掲載](#) | [お問い合わせ](#)・[ヘルプ](#)

Copyright 2007 The Asahi Shimbun Company. All rights reserved. No reproduction or republication without written permission.